

臺北市五常國小附設幼兒園 113 學年度 02 月份幼兒餐點表

日期		上午 活力點心	營養午餐（附水果一份）	下午 溫馨午茶
2/11	(二)	雞蛋小饅頭 +鮮奶	紅燒洋芋+燴炒鮮菇+炒時蔬+紫菜蛋花湯	味噌拉麵
2/12	(三)	蔥香河粉	香菇瓜仔肉飯+青蔥炒蛋+炒時蔬+冬瓜蛤蠣湯	紅豆燕麥粥
2/13	(四)	山藥雞肉粥	樹子蒸魚片+家常豆腐+炒時蔬+蔬菜排骨湯	醬燒小肉包+米漿
2/14	(五)	冬菜冬粉湯	蕃茄豬肉丼+櫛瓜炒蛋+炒時蔬+養生雞湯	菠蘿麵包+豆漿
2/17	(一)	馬拉糕+鮮奶	栗子雞丁+炒時蔬+蘿蔔排骨湯	綜合仙草蜜
2/18	(二)	蘿蔔糕湯	醬爆豆干+蒸彩蛋+炒時蔬+蕃茄玉米湯	蔬菜拉麵
2/19	(三)	洋蔥鮪魚粥	大滷麵+炸花枝丸+炒時蔬	肉包+麥茶
2/20	(四)	黑糖小饅頭 +豆漿	八方雲集鍋貼+炒時蔬+山藥排骨湯	雞絲麵
2/21	(五)	鹹蛋蔬菜粥	豆腐蒸魚片+洋蔥炒蛋+炒時蔬+蛤蠣雞湯	鮮奶酪
2/24	(一)	燒賣+豆漿	醬爆雞丁+炒時蔬+綜合羹湯	玉米肉末粥
2/25	(二)	高麗菜包+鮮奶	三杯杏鮑菇+蒸蛋+炒時蔬+海芽味噌豆腐湯	絲瓜麵線
2/26	(三)	什錦麵線	土魷魚羹飯+滷翅小腿+炒時蔬+羅宋湯	芋泥包+蜂蜜柚子 茶
2/27	(四)	吻仔魚蔬菜粥	府城蝦捲+螞蟻上樹+炒時蔬+大黃瓜排骨湯	杯子蛋糕+鮮奶
2/28	(五)	和平紀念日放假一天		
備 註		1、本餐點表會視需要而有所調整變更。 2、午餐均備時令水果作為調配。 3、午餐每週二固定為五穀有機米飯、每週五固定為糙米飯。 4、部分餐點含有牛奶.蛋.甲殼類.芝麻.含麩質之穀類.大豆.魚類等食品，若幼兒對左列食品過敏、或餐點表有任何疑問及有不適合食用之情形，請告知老師，謝謝！ 5、本園一律使用國產豬肉食材。		