

臺北市五常國小附設幼兒園 113 學年度 01 月份幼兒餐點表

日期		上午 活力點心	營養午餐 (附水果一份)	下午 溫馨午茶
1/1	(三)	元旦放假一天		
1/2	(四)	吐司果醬+鮮奶	豆酥魚片+木須炒肉+炒時蔬+黃瓜貢丸湯	香菇滑蛋雞茸粥
1/3	(五)	小饅頭+米漿	打拋豬肉+火腿炒蛋+炒時蔬+蕃茄排骨湯	鮮奶酪
1/6	(一)	紅豆包子+鮮奶	五彩雞丁+炒時蔬+綜合餃湯	酸辣麵
1/7	(二)	高麗菜包+米漿	蠔油豆包+洋蔥炒蛋+炒時蔬+高纖蔬菜湯	蔬菜湯餃
1/8	(三)	青蔬瘦肉粥	日式炒麵+炸花枝丸+炒時蔬+蘿蔔排骨湯	珍珠丸子+豆漿
1/9	(四)	麻油雞麵線	馬鈴薯燉肉+青蔥炒蛋+炒時蔬+冬瓜蛤蠣湯	胡瓜鹹粥
1/10	(五)	生日蛋糕+鮮奶	清蒸魚片+麻婆豆腐+炒時蔬+蕃茄蛋花湯	中華愛玉
1/13	(一)	肉包+豆漿	腰果雞丁+炒時蔬+薏仁蓮子排骨湯	地瓜西米露
1/14	(二)	黑糖小饅頭+鮮奶	醬爆豆干+香滑木須+炒時蔬+味噌海芽蛋花湯	鹹蛋蔬菜粥
1/15	(三)	肉絲米苔目	什錦燴飯+滷翅腿+炒時蔬+南瓜排骨湯	燒賣+麥茶
1/16	(四)	香菇肉粥	蘿蔔燒肉+蕃茄炒蛋+炒時蔬+山藥蛤蠣雞湯	蘿蔔糕湯
1/17	(五)	切仔麵	檸檬魚+什錦滷味+炒時蔬+玉米排骨湯	杯子蛋糕+鮮奶
1/20	(一)	馬拉糕+豆漿	手工水餃+鮪魚洋蔥炒蛋+炒時蔬+大滷湯	綜合餅乾+鮮奶
備註		1、本餐點表會視需要而有所調整變更。 2、午餐均備時令水果作為調配。 3、午餐每週二固定為五穀有機米飯、每週五固定為糙米飯。 4、部分餐點含有牛奶.蛋.甲殼類.芝麻.含麩質之穀類.大豆.魚類等食品，若幼兒對左列食品過敏、或餐點表有任何疑問及有不適合食用之情形，請告知老師，謝謝！ 5、本園一律使用國產豬肉食材。		