

# 臺北市五常國小附設幼兒園 114 年 10 月份幼兒餐點表

日期		上午 活力點心	營養午餐（附水果一份）	下午 溫馨午茶	
10/1	(三)	小饅頭+豆漿	鮭魚炒飯+紅燒獅子頭+炒時蔬+酸辣湯	冬菜冬粉	
10/2	(四)	瓜仔肉末粥	五彩肉片+青蔥炒蛋+炒時蔬+蔬菜排骨湯	燒賣+米漿	
10/3	(五)	生日蛋糕+鮮奶	檸檬魚+蜜汁甜不辣+炒時蔬+蒜頭雞湯	中華愛玉	
10/6	(一)	中秋節放假一天			
10/7	(二)	銀絲卷+鮮奶	三杯豆腐+玉米炒蛋+炒時蔬+高纖蔬菜湯	芋頭西米露	
10/8	(三)	山藥肉末粥	肉燥乾麵+炸花枝丸+炒時蔬+冬瓜排骨湯	紅豆包子+麥茶	
10/9	(四)	味噌拉麵	薑汁燒肉+吻仔魚炒蛋+炒時蔬+蕃茄玉米湯	香蒜麵包+鮮奶	
10/10	(五)	國慶日放假一天			
10/13	(一)	玉米脆片+鮮奶	滑蛋雞肉+炒時蔬+竹筍排骨湯	綠豆薏仁湯	
10/14	(二)	味噌鮮蔬粥	栗子素雞+蒸蛋+炒時蔬+薑絲冬瓜湯	高麗菜包+米漿	
10/15	(三)	肉包+豆漿	什錦海鮮燴飯+滷翅小腿+炒時蔬+南瓜排骨湯	雞絲麵	
10/16	(四)	台式米粉湯	杏鮑菇滷肉+蕃茄炒蛋+炒時蔬+蘿蔔丸子湯	牛奶饅頭+蜂蜜柚子茶	
10/17	(五)	雞茸玉米粥	豆腐蒸魚片+三色肉末+炒時蔬+紫菜蛋花湯	杯子蛋糕+鮮奶	
10/20	(一)	芝麻包+豆漿	照燒嫩雞丁+炒時蔬+玉米排骨湯	香菇肉絲麵	
10/21	(二)	黑糖堅果饅頭+鮮奶	炸杏鮑菇+紅燒海帶根+炒時蔬+青菜蛋花湯	綜合豆花	
10/22	(三)	茭白筍肉末粥	大滷麵+綜合滷味+炒時蔬	珍珠丸子+冬瓜茶	
10/23	(四)	切仔麵	回鍋肉+洋蔥炒蛋+炒時蔬+山藥排骨湯	旺旺仙貝+鮮奶	
10/24	(五)	臺灣光復節放假一天			
10/27	(一)	黑糖小饅頭+豆漿	腰果雞丁+炒時蔬+瓜仔肉羹湯	排骨酥麵	
10/28	(二)	馬拉糕+鮮奶	紅燒豆包+蒸彩蛋+炒時蔬+蕃茄百菇湯	蔬菜湯餃	
10/29	(三)	皮蛋瘦肉粥	炒烏龍麵+土魠魚條+炒時蔬+蛤蠣湯	醬燒小肉包+優酪乳	
10/30	(四)	奶黃包+豆漿	打拋豬肉+櫛瓜炒蛋+炒時蔬+芋頭排骨湯	蔥香河粉	
10/31	(五)	絲瓜麵線	樹子蒸魚片+和風馬鈴薯肉+炒時蔬+筍片雞湯	起司球餐包+鮮奶	
備註	1、本餐點表會視需要而有所調整變更。				
	2、午餐均備時令水果作為調配。				
	3、午餐每週二固定為五穀有機米飯、每週五固定為糙米飯。				
	4、部分餐點含有牛奶.蛋.甲殼類.芝麻.含麩質之穀類.大豆.魚類等食品，若幼兒對左列食品過敏、或餐點表有任何疑問及有不適合食用之情形，請告知老師，謝謝！				
	5、本園一律使用國產豬肉食材。				